

BIOGRAFIA

Dopo la Laurea in **Psicologia Clinica e di Comunità** (110/110 con Lode) c/o l'Università degli Studi di Bologna Carlo Bo, con una tesi di studio su "Le prime interazioni madre – bambino e i modelli di attaccamento funzionali e disfunzionali", ho approfondito l'interesse per le dinamiche comunicative intra ed interindividuali.

Vinco un bando nazionale per specializzarmi prima nell'applicazione del *Metodo di intervento Lovaas*, in bambini di età compresa fra i 3 e gli 11 anni, poi nella Supervisione all'applicazione del metodo che comincio a sperimentare non più solo come educatore, ma formando a mia volta insegnanti ed educatori nell'applicazione di una delle metodologie più efficaci a suo tempo per la riabilitazione e per l'acquisizione di abilità motorie, cognitive e comunicative dei bambini con autismo grave.

Quando la mia strada sembra definita, conosco il professor **Giorgio Nardone** e la sua **scuola di specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica**, legata al MRI (*Mental Research Institute*) di Palo Alto, alla quale mi avvicino grazie alla lettura dapprima di "La pragmatica della Comunicazione", frutto del genio di Paul Watzlawick, J.H. Beavin e D.D. Jackson (1978), poi di "L'arte del cambiamento" (G. Nardone, P. Watzlawick, 1989) e di "Paura, panico, fobie" (G. Nardone, 1993). Mi innamoro in toto del Modello di Intervento, soprattutto per gli elevati (mai osservati prima in altri modelli) livelli di efficacia e di efficienza e per il suo estremo pragmatismo e decido di affiancare al mio percorso di formazione la frequentazione della Scuola di specializzazione, che diventa nel 2006 il percorso prescelto, anche grazie alla richiesta del Maestro Giorgio Nardone di affiancarlo nella formazione degli allievi del secondo biennio della scuola, all'inizio con funzione di tutor, poi di Docente, infine di **unico Supervisore della Scuola di specializzazione e Docente per la formazione alla pratica clinica**.

Nel 2008, ho avuto l'onore di pubblicare con Giorgio Nardone ***Solcare il mare all'insaputa del cielo: Lezioni sul cambiamento terapeutico*** – l'opera manifesto della Logica Strategica per la prima volta formalizzata in un testo che è tutt'ora un **riferimento imprescindibile per coloro che vogliono formarsi nell'applicazione del Modello**. L'opera è tradotta nelle principali lingue e pubblicata anche nei Paesi anglosassoni con il titolo dedicato – *The Logic of Therapeutic Change: Fitting Strategies to Pathologies* (2015).

Sono del 2009, le due pubblicazioni rivolte all'età evolutiva – ***Curare la scuola: Il problem solving strategico nei contesti scolastici*** (E. Balbi, A. Artini) – e – ***Adolescenti violenti: Contro gli altri, contro sé stessi*** (E. Balbi, E. Boggiani, M. Dolci, G. Rinaldi) – che mi stimolano a specializzarmi, nel 2013, in **Problem Solving, Comunicazione e Coaching Strategico**, presso il Centro di Terapia Strategica diretto dal Maestro Giorgio Nardone. All'applicazione clinica del Modello di Terapia Breve Strategica si aggiunge quella orientata al miglioramento personale e sistemico e al raggiungimento di obiettivi, sia nella vita in generale che nella prestazione. Divento anche Docente prima della scuola, poi del Master di 1° e 2° livello in Comunicazione strategica, Coaching, Problem solving e Scienza della performance in Italia e nei Paesi di lingua spagnola. Grazie all'ulteriore formazione, ho modo di iniziare a lavorare, sia in ambito scolastico che aziendale, con ruolo di formazione e consulenza, avviando importanti partnership con Istituti ed Aziende di portata Internazionale.

Nel 2008, conseguita la Specializzazione in psicoterapia, inizio a praticare la **Psicoterapia Breve Strategica** nello **Studio Affiliato** al Centro di Terapia Strategica di Arezzo, a Pesaro, il primo e tutt'ora

l'unico riferimento nella città, avendo modo così di contribuire alla ricerca come **Ricercatore associato al CTS** di Arezzo e Psicoterapeuta selezionato dallo stesso Centro.

Risale al 2010, la mia prima relazione al 1° Convegno mondiale: di Terapia Breve Strategica e Sistemica – Dall'Arte alla Tecnologia del Cambiamento, tenutosi a Chianciano Terme – SI – su *La terapia Breve Strategica nel Protocollo di Trattamento per dismorfofobia e Anoressia Nervosa*. Grazie a questa sorprendente esperienza, ho avuto l'opportunità di farmi conoscere ed apprezzare dai più noti e rinomati esponenti della psicologia e della psicoterapia, in Italia e nel Mondo.

Nel 2011, Alessandro Salvini scrive *Psicologia clinica dell'interazione e psicoterapia* per Giunti Editore (Firenze), chiedendo la collaborazione di Giorgio Nardone e della sottoscritta per il capitolo sulla comunicazione strategica - *Il colloquio orientato al cambiamento: il dialogo strategico*. Nel 2012, come parte della Equipe del CTS, ho contribuito alla stesura del libro ***Aiutare i genitori ad aiutare i figli. Problemi e soluzioni per il ciclo di vita***, (Ponte Alle Grazie, Milano), nei capitoli *Fare un passo indietro per farne due avanti (14-19 anni)*, (E. Balbi, M. Chiodini, C. Fantappiè, S. Floris, G. Nardone, E. Valteroni) e *Seconda adolescenza e giovani adulti (19-35 anni)* (G. Nardone, E. Balbi, E. Valteroni).

Nel 2013, viene pubblicato il testo sulle evoluzioni della terapia breve strategica nel trattamento del disturbo ossessivo – compulsivo – ***Ossessioni, compulsioni, manie. Capirle e sconfiggerle in tempi brevi*** – scritto dal prof. Nardone con Claudette Portelli (Ponte alle Grazie, Milano), che mi vede coinvolta per la parte della ricerca, con il Maestro Giorgio Nardone e la collega Elisa Valteroni, nel capitolo dedicato alla ricerca : *Efficacia ed efficienza della terapia breve strategica nel disturbo ossessivo-compulsivo*. È dello stesso anno la collaborazione alla stesura delle voci redazionali di: Nardone, G., Salvini, A., (2013), ***Dizionario Internazionale di Psicoterapia***, Garzanti, Gruppo editoriale Mauri Spagnol, Milano, che ha visto il coinvolgimento dei massimi esponenti della psicoterapia nei diversi orientamenti, rappresentando il primo dizionario esistente, pubblicato successivamente in lingua spagnola ed inglese.

Nel 2014, partecipo come relatrice al 2° Convegno mondiale: La Magia delle parole e dei gesti: Villa Vittoria – Palazzo dei Congressi Firenze, per l'ambito clinico relazionando su *Le differenti modalità comunicative per il trattamento di Anoressia e Bulimia nervosa/Vomiting* e per il contesto manageriale su *Guidare ex Direttori Generali ad un nuovo progetto di vita professionale: il self management strategico per la peak performance*. La seconda relazione, nello specifico, rappresenta il frutto di un percorso di riqualificazione, in collaborazione con Confindustria Marche, ***SELF MANAGEMENT PROGRAMME: Attività di Coaching individuale***, in ambito di Fondirigenti, attuato in qualità di Docente, Formatore e Coach c/o Centro di Terapia strategica di Arezzo – Divisione Strategic Therapy Center (STC), ruolo ufficializzato con la Specializzazione del 2016.

Nel 2017, Nardone, G., Balbi, E., Bartoletti, M., Vallarino, A., (2017), ***Psicoterapia breve a lungo termine. Trattare con successo anche le psicopatologie maggiori***, Ponte alle Grazie, Milano.

Dal 2017 al 2018, ho avuto modo di lavorare come Consulente, Coach e Consulente aziendale c/o iGuzzini illuminazione S. p. a. – Via Mariano Guzzini, 37 – 62019 – Recanati. Dopo una prima partecipazione televisiva nel lontano 2008 alla trasmissione condotta da Fabrizio Frizzi, Rai 3, sul *La paura: cosa è e come vincerla*, nel 2018, partecipo, come Specialista esperto, al programma televisivo "Siamo Noi": rubrica sulle fobie e la paura patologica – TV2000 – canale 28.

Nel 2020, con il Maestro Giorgio Nardone e la collega e amica Elena Boggiani, pubblico ***Il piacere mancato. I paradossi del sesso nel nuovo millennio e la loro soluzione*** per Ponte alle Grazie (Milano), che formalizza le ultime evoluzioni nel trattamento dei disturbi sessuali e delle problematiche legate alla gestione del piacere, con una sezione specifica dedicata alle problematiche di compulsione legate alle nuove tecnologie.

Dal 2020, collaboro, in qualità di Specialista esperto, ai progetti “Esperienze strategiche” e “Gli autori raccontano” orientati all’informazione e alla prevenzione attraverso piattaforma online, su tematiche di carattere psicologico di interesse collettivo (attività svolta a titolo gratuito), organizzate dal Centro di Terapia Strategica di Arezzo diretto dal Professor Giorgio Nardone.

Nel 2021, divengo Responsabile Supervisore del Corso di Supervisione Psicologi ASL, svolto presso la ASL di Viterbo, che si propone di formare gli operatori alla pratica clinica in Psicoterapia Breve Strategica, ma anche di supervisionare il primo progetto di ricerca sull’applicazione della psicoterapia breve strategica ai disturbi d’ansia nel contesto del Pubblico. Dal 2021, sono **Docente del “Curso de actualización y supervisión clínica en Psicoterapia Breve Estratégica”** c/o la sede del Centro di Terapia strategica di Barcellona, grazie al quale ho modo di formare i futuri terapeuti strategici del mondo latino, che da sempre adoro.

Da gennaio 2022, faccio parte del **Progetto équipe**, voluto dal professor Nardone, per rispondere alle richieste di urgenza presso il Centro di Terapia Strategica attraverso la selezione di un gruppo di Psicoterapeuti da lui stesso selezionati a tale scopo.

Nel 2024, con Giorgio Nardone ed Elena Boggiani, scrivo ***Adolescenza in bilico. Come stanno gli adulti di domani – Le psicopatologie emergenti e la loro terapia in tempi brevi***. Età di per sé problematica, l'adolescenza sta attraversando un periodo ricco di sfide. La recente pandemia ha contribuito ad accrescere il senso di insicurezza dei giovani, la cui risposta può diventare disfunzionale, incarnandosi in una serie di patologie. La terapia strategica ha sviluppato dei protocolli "a misura di adolescente" che si sono rivelati vincenti per accompagnare i ragazzi e le loro famiglie in questi frangenti. Dopo aver spiegato la natura dei disturbi e le loro manifestazioni, il libro presenta i casi attraverso la viva voce dei protagonisti impegnati nel dialogo terapeutico, in un percorso in cui l'adolescente viene guidato a trovare in sé stesso gli strumenti della propria guarigione.

Dal 2008 organizzo conferenze a titolo gratuito su tematiche di carattere psicologico di stampo clinico, ma anche organizzativo e/o legate alla performance in ambito sportivo e/o prestazionale a 360°, in collaborazione con lo Studio Affiliato di Fano diretto dalla dott.ssa Giovanna Rosciglione e il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, con l’onore della partecipazione diretta del Maestro Giorgio Nardone. L’ultimo evento realizzato ha visto la collaborazione del GAD nella realizzazione di un’intera giornata dedicata all’adolescenza, svoltasi nella splendida cornice del Teatro Rossini di Pesaro, coinvolgendo 800 giovani delle scuole superiori, insegnanti e genitori e il largo pubblico in tre momenti cuciti su misura sui partecipanti.

In AMBITO CLINICO: Specializzata in Psicoterapia Breve Strategica, sono **responsabile dello studio di Pesaro, affiliato al Centro di Terapia Strategica (CTS)** di Arezzo, dove svolgo attività di psicoterapia, consulenza familiare, individuale e scolastica. Sono inoltre ricercatrice associata al Centro di Terapia Strategica, collaborando all’avanzamento del Modello di Psicoterapia Breve Strategica elaborato dal Prof. Giorgio Nardone, seguendo la metodologia della ricerca/intervento e del learning by doing.

IN **AMBITO CLINICO**, mi occupo di:

DISTURBI D'ANSIA:

- ansia generalizzata
- attacchi di panico con o senza agorafobia
- disturbi fobici (generalizzati o specifici)
- disturbi ossessivi
- disturbi ossessivi – compulsivi
- disturbi ossessivo – paranoici
- disturbi paranoici e paranoici persecutori
- dubbio patologico

DISTURBI ALIMENTARI:

- anoressia
- bulimia
- vomiting
- binge-eating
- ortoressia
- disturbo da alimentazione incontrollata

DISTURBI SESSUALI:

- disturbi del desiderio
- dispareunia/fobia della penetrazione
- eiaculazione precoce ed anorgasmia
- disturbo erettivo e ansia da prestazione

DEPRESSIONE:

- reattiva
- da lutto
- da abbandono

DISTURBI DA NUOVE TECNOLOGIE:

- dipendenza da cyber sex
- shopping compulsive online
- information overloading addiction
- dipendenza da chat e da social media
- scommesse e trading online compulsivo

PROBLEMI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA

PROBLEMI RELAZIONALI E COMUNICATIVI:

- problemi di coppia
- problemi genitori – figli
- problemi familiari
- problemi lavorativi

DISTURBI BORDERLINE E DELLA PERSONALITÀ:

BLOCCO DELLA PERFORMANCE:

- scolastica
- sportiva
- artistica
- lavorativa

COACHING E CRESCITA PERSONALE